

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

<p>締切 9月07日</p> <p>発送 9月16日</p> <p>9月18日～9月24日(2022-38週分)</p>	<p> ひき肉と豆腐の甘味噌煮</p> <p> 豚肉のプルコギ風</p> <p> めばるの海鮮風トマトソース</p> <p> 牛肉の卵とじ</p> <p> さわらの照り焼き風</p> <p> 豚カツ 生姜玉ねぎソース</p> <p> ほきの西京焼き風</p>
<p>締切 9月14日</p> <p>発送 9月23日</p> <p>9月25日～10月01日(2022-39週分)</p>	<p> 鶏肉のケチャップソース</p> <p> たらのみぞれあん</p> <p> 豚肉と野菜の青じそおろしソース</p> <p> あじの山椒焼き風</p> <p> 和風カレー</p> <p> ぶりのBBQ風照り焼き</p> <p> コロッケ トマトソース</p>
<p>締切 9月21日</p> <p>発送 9月30日</p> <p>10月02日～10月08日(2022-40週分)</p>	<p> チキンカレー</p> <p> 八宝菜</p> <p> イカフライ</p> <p> 牛肉のすき焼き</p> <p> さわらのマスタードソース</p> <p> 回鍋肉風</p> <p> さばの梅煮</p>
<p>締切 9月28日</p> <p>発送 10月07日</p> <p>10月09日～10月15日(2022-41週分)</p>	<p> 豚肉のハヤシソース</p> <p> ほきのバターポン酢ソース</p> <p> 豚肉の金山寺味噌漬け</p> <p> かれいの粕漬け</p> <p> チキンのトマト煮込み</p> <p> たらのクリームソース</p> <p> 味噌カツ</p>
<p>締切 10月05日</p> <p>発送 10月14日</p> <p>10月16日～10月22日(2022-42週分)</p>	<p> クリームコロッケ デミソース</p> <p> 鶏肉の南蛮漬け</p> <p> さばの照り煮</p> <p> ビーフシチュー</p> <p> 赤魚の玉葱ソース</p> <p> 牛肉の和風あん</p> <p> たらの幽庵焼き</p>
<p>締切 10月07日</p> <p>発送 10月14日</p> <p>10月16日～10月22日(2022-42週分)</p>	<p> 肉じゃが</p> <p> めばると野菜の和風あん</p> <p> 豚肉の生姜焼き</p> <p> さけのちゃんちゃん焼き風</p> <p> ポークチャップ</p> <p> ほきの香味ソース</p> <p> カツカレー</p>
<p>締切 10月14日</p> <p>発送 10月21日</p> <p>10月23日～10月29日(2022-43週分)</p>	<p> ひき肉と大豆のカレー</p> <p> 豚肉のカツ煮</p> <p> さわらのアクアパッツァ風</p> <p> 牛肉と野菜のオイスターソース</p> <p> たらのだ甘酢あんかけ</p> <p> チキンのクリームソース</p> <p> ほきのトマトソース</p>
<p>締切 10月21日</p> <p>発送 10月28日</p> <p>10月30日～11月05日(2022-44週分)</p>	<p> 豚肉の柚子ポン酢ソース</p> <p> さばの味噌煮</p> <p> 鶏大根の白味噌あんかけ</p> <p> あじの生姜あんかけ</p> <p> ポークビーンズ</p> <p> 赤魚の照り煮</p> <p> 酢鶏</p>
<p>締切 10月28日</p> <p>発送 11月04日</p> <p>11月06日～11月12日(2022-45週分)</p>	<p> とろとろ卵の中華あんかけ</p> <p> 豚肉のしぐれ煮</p> <p> たらのだ煮つけ</p> <p> 豚肉のトマトソース</p> <p> ぶりのポン酢焼き</p> <p> チキンのチーズソース</p> <p> たらのだ照り焼き風</p>
<p>締切 11月04日</p> <p>発送 11月11日</p> <p>11月13日～11月19日(2022-46週分)</p>	<p> 鶏肉と野菜の煮物</p> <p> 赤魚の生姜煮</p> <p> 親子煮</p> <p> かれいのだれ</p> <p> ビーフカレー</p> <p> 海老のケチャップ煮</p> <p> 豆腐の中華風旨煮</p>
<p>お届けサイクル</p> <p><input type="checkbox"/> 毎週</p> <p><input type="checkbox"/> 隔週</p> <p><input type="checkbox"/> 月一回</p> <p><input type="checkbox"/> 一回だけ</p>	<p>週6食定期コース</p> <p>週8食定期コース</p> <p>週10食定期コース</p> <p>週12食定期コース</p> <p>週14食定期コース</p> <p>週7食定期コース(昼)</p> <p>週7食定期コース(夜)</p>

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。 MFSのWEBページもご利用頂けます。