

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

※ゴールデンウィーク前は例外がございます。

<p>締切 4月10日</p> <p>発送 4月19日</p> <p>4月21日~4月27日(2024-27週分)</p>	ひき肉と大豆の カレー	豚肉のカツ煮	さわらの アクアパッツァ風	牛肉と野菜の オイスターソース	たらの甘酢あんかけ	チキンの クリームソース	ほきのトマトソース
	豚肉の 柚子ポン酢ソース	さばの味噌煮	鶏肉の 白味噌あんかけ	あじの生姜あんかけ	ポークビーンズ	赤魚の照り煮	酢鶏
<p>締切 4月17日</p> <p>発送 4月26日</p> <p>4月28日~5月04日(2024-28週分)</p>	とろとろ卵の 中華あんかけ	豚肉のしぐれ煮	たらの煮つけ	豚肉のトマトソース	さばのポン酢焼き	チキンの チーズソース	たらの照り焼き風
	鶏肉と野菜の煮物	赤魚の生姜煮	親子煮	かれのい ゆず味噌だれ	ビーフカレー	海老のケチャップ煮	豆腐の中華風旨煮
<p>締切 4月24日</p> <p>発送 5月03日</p> <p>5月05日~5月11日(2024-29週分)</p>	ひき肉と豆腐の 甘味噌煮	豚肉のプルコギ風	鯖のつけ焼き	牛肉の卵とじ	さわらの照り焼き風	豚カツ生姜 玉ねぎソース	ほきの西京焼き風
	鶏肉の ケチャップソース	めばるの海鮮風 トマトソース	豚肉と野菜の 青じそおろしソース	かれのい山椒焼き風	和風カレー	たらのみぞれあん	コロッケ トマトソース
<p>締切 5月01日</p> <p>発送 5月10日</p> <p>5月12日~5月18日(2024-30週分)</p>	味噌カツ	チキンの トマト煮込み	さわらの マスタードソース	牛肉のすき焼き	ほきの バターポン酢ソース	豚肉のハヤシソース	たらの クリームソース
	豚肉の 金山寺味噌漬け	さばの梅煮	回鍋肉風	かれのい粕漬け	八宝菜	イカフライ	チキンカレー
<p>締切 5月08日</p> <p>発送 5月17日</p> <p>5月19日~5月25日(2024-31週分)</p>	カツカレー	豚肉の生姜焼き	ほきの香味ソース	ビーフシチュー	めばると野菜の 和風あん	肉じゃが	赤魚の玉葱ソース
	牛肉の和風あん	たらの幽庵焼き	ポークチャップ	さけの ちゃんちゃん焼き風	鶏肉の南蛮漬け	さばの照り煮	クリームコロッケ デミソース
<p>お届けサイクル</p> <p><input type="checkbox"/> 毎週</p> <p><input type="checkbox"/> 隔週</p> <p><input type="checkbox"/> 月一回</p> <p><input type="checkbox"/> 一回だけ</p> <p>配送スケジュール</p>	週6食定期コース	週8食定期コース	週10食定期コース	週12食定期コース	週14食定期コース		
	週7食定期コース(昼)						
	週7食定期コース(夜)						