

※ゴールデンウィーク前は例外がございます。

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

締切	発送	メニュー						
4月10日	4月19日	鶏肉の油淋ソース	豚肉の塩だれ	鱈の粕漬	豚肉となすのみそ炒め	白身魚の塩焼き	チキンのクリームソース	赤魚の煮付け
4月21日~4月27日(2024-27週分)		タンドリーチキン	イカのオイスターソース炒め	回鍋肉	鮭の芝焼き風	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	かれいの和風ソース	豚肉のブルコギ
4月17日	4月26日	麻婆豆腐	鶏肉のバーベキューソース	柚子香るさばの塩焼き	チキンのトマトソース煮込み	かれいの煮物	鶏のから揚げ	あじのピリ辛焼き
4月28日~5月04日(2024-28週分)		豚肉と豆腐の炒め物	白身魚の唐揚げ生姜ソース	鶏肉の梅風味焼き	鮭のちゃんちゃん焼き	豚肉のサムジャン炒め	白身魚の西京焼き 柚子風味	豆腐とイカの にんにく醤油炒め
4月24日	5月03日	豚肉の生姜焼き	カレー風味の洋風肉じゃが	あじのさっぱり梅煮	ガーリックチキン	鯖のつけ焼き	豚肉のスタミナ炒め	白身魚のフリッター
5月05日~5月11日(2024-29週分)		鶏肉の黒酢炒め	サーモンフライ	チキンのハーブ焼き	白身魚の トマトソース	チキンラタトゥイユ	ぶりの塩焼き	八宝菜
5月01日	5月10日	おだしのきいた豆腐と野菜の煮物	豚肉の味噌炒め	鱈の ホワイトソース 仕立て	豚カツ	赤魚の煮物	鶏肉の西京漬け焼き	白身魚のマスタードソテー
5月12日~5月18日(2024-30週分)		鶏肉のくわ焼き	さばの にんにく醤油焼き	すき焼き風	ブリ大根	豚肉と根菜の煮物	旨味たっぷり かれいの和風あん	鶏肉と野菜の カレー煮
5月08日	5月17日	筑前煮	ハンバーグ デミグラスソース 仕立て	さばの味噌煮	ポークシチュー	白身魚の 野菜たっぷり 甘酢あんかけ	鶏肉の山椒焼き	白身魚の唐揚げ 野菜ソース
5月19日~5月25日(2024-31週分)		酢鶏	白身魚の蒲焼風	レモン香る さっぱりチキン	鮭の味噌漬け焼き	豚肉の煮もの	かれいの照り焼き	肉じゃが
配達スケジュール お届けサイクル <input type="checkbox"/> 毎週 <input type="checkbox"/> 隔週 <input type="checkbox"/> 月一回 <input type="checkbox"/> 一回だけ		週6食定期コース	→					
		週8食定期コース	→					
		週10食定期コース	→					
		週12食定期コース	→					
		週14食定期コース	→					
		週7食定期コース(昼)	→					
		週7食定期コース(夜)	→					