

冷蔵タイプ

注文締切	発送日
水曜日	翌週火・水・金

配送スケジュール

4食発送	毎週火曜発送4食(①~④)		毎週水曜発送4食(⑤~⑧)		毎週金曜発送4食(⑪~⑭)		
6食発送	毎週水曜発送6食(③~⑧)				毎週金曜発送6食(⑨~⑭)		
2月08日 締切 2月15日 ▼ 2月21日	① 鶏肉と青梗菜の中華煮込み	③ 焼き豆腐とつみれの炊き合わせ	⑤ 陣笠揚げ煮	⑦ かれいの煮付け	⑨ 海鮮五目炒め	⑪ さんまのピカタ	⑬ スパイシーハンバーグ
2月15日 締切 2月22日 ▼ 2月28日	② 和風きのこオムレツ	④ 鶏肉のレモン醤油	⑥ さわらのマヨネーズ焼き	⑧ 牛肉の柳川風	⑩ 海老団子と南瓜の煮物	⑫ すき焼き	⑭ 鱈のピリ辛炒め
2月22日 締切 3月01日 ▼ 3月07日	① さばのムニエルカレー風味	③ 高野豆腐の卵とじ	⑤ 鶏もも肉の香り揚げ	⑦ 帆立貝の辛子ケチャップ	⑨ 銀杏のしゅうまい	⑪ 金目鯛の煮付け	⑬ 青じそ包みつくね照り焼き
3月01日 締切 3月08日 ▼ 3月14日	② 松風蒸し	④ つきこんと豚肉のピリ辛炒め	⑥ 鮭のちゃんちゃん焼き	⑧ 海老のチリソース炒め	⑩ 肉団子と筍の煮物	⑫ 牛肉の野菜巻き	⑭ むつ木の芽味噌焼き
3月08日 締切 3月15日 ▼ 3月21日	① 鮭のムニエルホワイトソース	③ 牛皿	⑤ 鶏肉の生姜醤油焼き	⑦ 鯖とごぼうの物	⑨ 幕の内弁当当風	⑪ 鶏肉の胡麻味噌煮	⑬ 和風ハンバーグ
3月15日 締切 3月22日 ▼ 3月28日	② 海老とブロッコリーの炒め物	④ ほっけの旨味干し	⑥ かれいの甘酢あんかけ	⑧ 治部煮	⑩ 茶巾豆腐	⑫ 酢豚	⑭ さんまの蒲焼
3月22日 締切 3月29日 ▼ 4月04日	① 生揚げのオイスター炒め	③ ポークソテー	⑤ 帆立と根野菜の照り煮	⑦ 牛肉と大根の煮物	⑨ 海老と豆腐のとろとろ煮込み	⑪ タンドリーチキン	⑬ 鶏もも肉のくわ焼き
4月04日 締切 4月11日 ▼ 4月18日	② 豚肉のチャンプルー	④ きのこと卵のねぎ塩炒め	⑥ 五目煮	⑧ ぶりの照り焼き	⑩ 鶏団子のスープ煮	⑫ かれいの唐揚げねぎあん	⑭ 鯖の西京焼き
4月11日 締切 4月18日 ▼ 4月25日	① ぶり大根	③ 鶏肉のクリームソース煮	⑤ むつの胡麻味噌焼き	⑦ 味噌チキンしそ風味	⑨ 手作り餃子	⑪ 鮭の山葵マヨネーズ焼き	⑬ がんもの煮付け
4月18日 締切 4月25日 ▼ 5月02日	② チンジャオロース	④ 鯖の漬け焼き	⑥ 肉じゃが	⑧ 野菜の旨煮	⑩ つくねとねぎ焼き	⑫ 赤魚のきのこスープ煮	⑭ スパニッシュオムレツ

週4食定期コース

①パターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送4食

②パターン 水曜発送6食 + 金曜発送6食

③パターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送4食

④パターン 水曜発送4食 + 金曜発送4食

週10食定期コース

①パターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送6食 + 水曜発送4食 + 金曜発送6食

②パターン 水曜発送6食 + 金曜発送4食

③パターン 水曜発送6食 + 金曜発送4食

週12食定期コース

①パターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送4食

②パターン 水曜発送6食 + 金曜発送6食

週14食定期コース

①パターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送6食 + 水曜発送4食 + 金曜発送6食

※メニューは変更になる場合があります。ご了承下さい。