

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。

締切	発送	メニュー							
01月09日	01月18日	豆腐の中華風旨煮	豚肉のしぐれ煮	ほきの煮付け	豚肉のトマトソース	メルルーサのレモン醤油ソース	鶏肉のケチャップソース	海老のケチャップ煮	
01月20日~01月26日 (2019-04週) 分		チキンのチーズソース	白身魚の照り焼き風	ビーフカレー	かれのいゆず味噌だれ	親子煮	赤魚の生姜煮	とろとろ卵の中華あんかけ	
01月16日	01月25日	豚肉のプルコギ風	ひき肉と豆腐の甘味噌煮	さわらの照り焼き風	牛肉の卵とじ	ほきのアメリカンソース	豚カツ生姜玉ねぎソース	メルルーサのバーベキューソース	
01月27日~02月02日 (2019-05週) 分		鶏肉と野菜の煮物	たらの西京焼き風	豚肉と野菜の青じそおろしソース	あじの山椒焼き風	和風カレー	白身魚のみぞれあん	コロケートマトソース	
01月23日	02月01日	八宝菜	チキンカレー	イカフライ卵とじ	牛肉のすき焼き	さわらのマスタードソース	チキンのトマト煮込み	白身魚の梅煮	
02月03日~02月09日 (2019-06週) 分		豚肉の金山寺味噌漬け	ほきのバターポン酢ソース	回鍋肉風	かれの粕漬け	豚肉のハヤシソース	たらのクリームソース	味噌カツ	
01月30日	02月08日	クリームコロケータミソース	鶏肉の南蛮漬け	たらの幽庵焼き	ビーフシチュー	ほきの香味ソース	豚肉の生姜焼き	魚の野菜の炊き合わせ	
02月10日~02月16日 (2019-07週) 分		ポークチャップ	赤魚の玉葱ソース	牛肉と里芋の和風あん	さけのちゃんちゃん焼き風	肉じゃが	さばの照り煮	カツカレー	
02月06日	02月15日	ひき肉と大豆のカレー	鶏大根の白味噌あんかけ	さばの味噌煮	牛肉と野菜のオイスターソース	さわらのアクアパッツァ風	豚肉のカツ煮	バサの山椒焼き風	
02月17日~02月23日 (2019-08週) 分		酢鶏	ほきのトマトソース	豚肉の柚子ポン酢ソース	あじの生姜柚子あんかけ	チキンのクリームソース	たらの甘酢あんかけ	ポークビーンズ	
02月13日	02月22日	とろとろ卵の中華あんかけ	豚肉のしぐれ煮	メルルーサのレモン醤油ソース	豚肉のトマトソース	赤魚の生姜煮	チキンのチーズソース	海老のケチャップ煮	
02月24日~03月02日 (2019-09週) 分		親子煮	白身魚の照り焼き風	鶏肉のケチャップソース	かれのいゆず味噌だれ	ビーフカレー	ほきの煮付け	豆腐の中華風旨煮	
配達スケジュール お届けサイクル <input type="checkbox"/> 毎週 <input type="checkbox"/> 隔週 <input type="checkbox"/> 月一回 <input type="checkbox"/> 一回だけ		週6食定期コース	→						
		週8食定期コース	→						
		週10食定期コース	→						
		週12食定期コース	→						
		週14食定期コース	→						
		週7食定期コース(昼)	→						
週7食定期コース(夜)	→								

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページもご利用頂けます。