

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。 ※バリュースシリーズの肉・魚コースはございません。

締切	発送	肉コース		魚介コース		週7食定期コース(昼)		週7食定期コース(夜)		
9月08日	9月17日	牛肉のブルコギ	タンダリーチキン	ホキの和風ソース	豚肉の塩だれ	赤魚の煮付け	鶏肉の野菜たっぷり甘酢あんかけ	いかのオイスターソース炒め		
9月19日~9月25日(2021-38週分)		鶏肉の油淋ソース	めばるの塩焼き	チキンのクリームソース	鮭の芝焼き風	豚肉となすのみそ炒め	鱈の粕漬け	回鍋肉		
9月15日	9月24日	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	豚肉のサムジャン炒め	さわらの西京焼き 柚子風味	牛肉と彩り野菜のトマト煮	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	鶏肉の梅風味焼き	あじのピリ辛焼き		
9月26日~10月02日(2021-39週分)		鶏のから揚げ	かれいのみぞれ煮	鶏肉のバーベキューソース	鮭のちゃんちゃん焼き	豚肉と厚揚げの炒め物	柚子香るさばの塩焼き	麻婆豆腐		
9月22日	10月01日	八宝菜	チキンのハーブ焼き	鯖のつけ焼き	牛肉のガーリック炒め	サーモンフライ	豚肉の生姜焼き	ぶりの塩焼き		
10月03日~10月09日(2021-40週分)		チキンラタトゥイユ	鱈のフリッター	豚肉のスタミナ炒め	白身魚のアメリカンソース	カレー風味の洋風肉じゃが	あじのさっぱり梅おろし煮	牛肉の黒酢炒め		
9月29日	10月08日	すき焼き風	鶏肉の西京みそ漬け焼き	旨味たっぷりめばるの和風あん	豚カツ	赤魚のおろし煮	鶏肉のくわ焼き	さばの にんにく醤油焼き		
10月10日~10月16日(2021-41週分)		鶏肉とごろうと野菜のカレー煮	さわらのマスタードソテー	生姜香る牛肉と根菜の煮物	ブリ大根	豚肉の味噌炒め	鱈のホワイトソース仕立て	おだしのきいたがんもと野菜の煮物		
10月06日	10月15日	酢鶏	肉じゃが	白身魚の野菜たっぷり甘酢あんかけ	ビーフシチュー	めばるの照り焼き	レモン香るさっぱりチキン	さわらの蒲焼風		
10月17日~10月23日(2021-42週分)		豚肉のみぞれ煮	鮭の味噌漬け焼き	鶏肉の山椒焼き	白身魚の唐揚げ 野菜ソース	ハンバーグ デミグラスソース仕立て	さばの味噌煮	筑前煮		
配達スケジュール お届けサイクル <input type="checkbox"/> 毎週 <input type="checkbox"/> 隔週 <input type="checkbox"/> 月一回 <input type="checkbox"/> 一回だけ		週6食定期コース	→							
		週8食定期コース	→							
		週10食定期コース	→							
		週12食定期コース	→							
		週14食定期コース	→							
		週7食定期コース(昼)	→							
		週7食定期コース(夜)	→							

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。 MFSのWEBページもご利用頂けます。